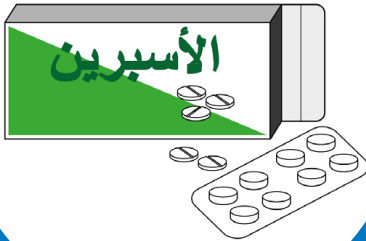


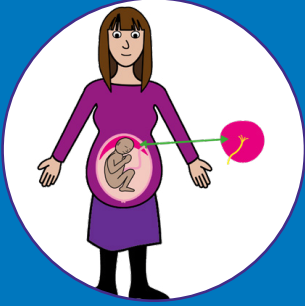


تناول الأسبرين في فترة الحمل

نشرة معلومات للمرضى



لماذا طلب مني تناول الأسبرين؟



يساعد الأسبرين في تحسين تدفق الدم إلى طفلك أثناء الحمل المبكر ويمكن أن يساعد طفلك أيضًا على النمو بصورة جيدة.

لقد تبين أنك معرضة لخطر الإصابة بتسمم الحمل، أو ولادة طفل صغير الحجم.

تسمم الحمل هو حالة تحدث خلال فترة الحمل من شأنها أن تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم.



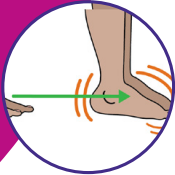
لقد أفادك الأطباء بتناول 150 مجم من الأسبرين كل مساء أثناء فترة الحمل. عليك تناول الجرعة في الليل (بعد الساعة 6 مساءً) مع الطعام.

ما المقصود بتسمم الحمل؟



يندرج تسمم الحمل ضمن المضاعفات التي تصيب 2 إلى 8 سيدات من بين كل 100 حالة حمل، وعادة ما يحدث ذلك خلال النصف الثاني من فترة الحمل أو بعد ولادة الطفل مباشرة، وقد يؤدي تسمم الحمل إلى حدوث مضاعفات خطيرة لك ولطفلك ما لم يخضع للمراقبة والعلاج.

قد تشعرين بالأعراض التالية عند الإصابة بتسمم الحمل:



- الصداع
- اضطرابات الرؤية
- تورم اليدين والقدمين والوجه

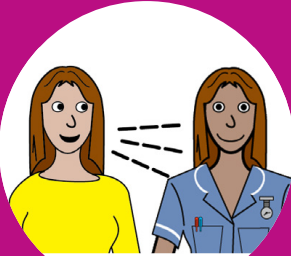
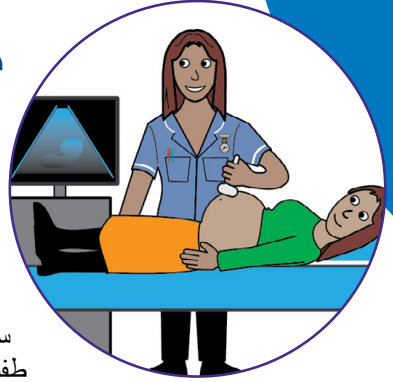
عند حدوث ذلك، يُرجى الاتصال بقسم رعاية الأمومة الذي تترددين عليه

قد يكتشف الطبيب أو القابلة أنك مصابة بتسمم الحمل إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم أو بروتين في البول أو اختبارات دم غير طبيعية.

ما الذي يدعو للقلق إذا كان حجم طفلي صغيراً؟

يُتسم بعض الأجنة بكونهم ذوي حجم أصغر من المُتوقع، ويكون هؤلاء الأجنة مُعرضين بدرجة أكبر لخطر الولادة المبكرة والحاجة إلى دخول وحدة حديثي الولادة، كما أنهم أكثر عرضة لخطر ولادة جنين ميت.

سيُعرض عليك أيضاً إجراء فحوصات إضافية إذا كان طفلك صغير الحجم، مثل التصوير بالأشعة ومراقبة معدل ضربات القلب، لمحاولة الحد من هذه المخاطر.



كيف أحصل على الأسبرين؟

هناك طريقتان للحصول على الأسبرين:

- الاستفسار من القابلة. ستقوم القابلة أو ممرضة التوليد بإعطائك الأسبرين مجاناً أو تساعدك في الحصول على وصفة طبية من صيدلية المستشفى.

- الشراء من أي متجر. يُكلف الأسبرين أقل من 2 جنيه إسترليني ويأتي في أقراص 75 مجم أو 300 مجم. تناول 150 مجم مرة واحدة يومياً في المساء.

قبل نفاذ الأسبرين لديك، تحدثي إلى القابلة - أو يمكنك شراء المزيد منه من المتجر.



متى يجب علي تناول الأسبرين؟



ابدئي في تناول الأسبرين بعد مضي 8 أسابيع من الحمل. وللحصول على أفضل نتيجة، ابدئي في تناوله قبل مضي 16 أسبوعاً.



تناولي 150 مجم كل مساء لحين بلوغ الأسبوع 36 من الحمل، أو حتى تخبركِ القابلة بالتوقف عن ذلك. استشري القابلة قبل نفاد مخزون الأسبرين لديك، أو يمكنك شراء المزيد من المتجر.

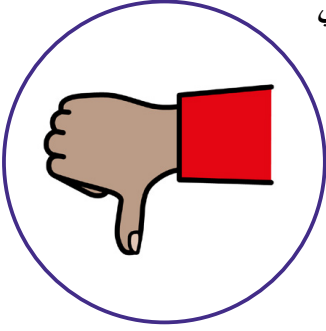


توقفي عن تناول الأسبرين في الأسبوع 36. إذا بدأ المخاض قبل ذلك، توقفي عن تناول الأسبرين وأخبري القابلة. إذا أخبركِ الطبيب بأنكِ تحتاجين إلى تناول الأسبرين طوال فترة الحمل؛ على سبيل المثال لأنكِ تعانين من اعتلال في القلب، فيجب الاستفسار منه عن الموعد الذي تتوقفين فيه عن تناوله.



إذا كان لديك أسئلة حول موعد البدء أو التوقف، اتصلي بالقابلة على الفور. لا يجب عليك الانتظار حتى موعدك التالي للبدء في تناول الأسبرين؛ لأن من المهم البدء في ذلك قبل مضي 16 أسبوعاً من الحمل.

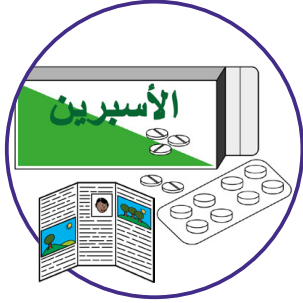
يجب الاستفسار من الطبيب أو القابلة قبل تناول الأسبرين في الحالات التالية:



- إذا كان لديك قرحة المعدة نشطة أو سابقة
- إذا كان لديك اضطرابات نزفية
- إذا كان عمرك أقل من 16 عامًا
- إذا كان لديك نزف دموي
- إذا كان لديك قصور حاد في وظائف القلب
- إذا كان لديك حساسية من الإيبوبروفين أو الأسبرين أو ما شابه
- إذا كان الربو يتفاقم لديك بسبب الإيبوبروفين أو الأسبرين أو ما شابه

تحتوي عبوات الأسبرين على نشرة معلومات تنصح بعدم تناول الأسبرين أثناء الحمل إلا إذا نصحك الطبيب بذلك.

يوصي الخبراء بتناول الأسبرين لتقليل خطر الإصابة بتسمم الحمل وولادة طفل صغير الحجم إذا كانت عوامل الخطر موجودة.

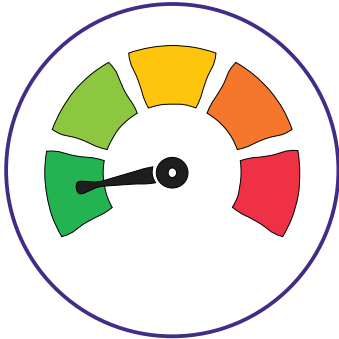


لا يتسبب تناول الأسبرين خلال الحمل في تعريض طفلك لأي مخاطر تذكر.

ما الآثار الجانبية لتناول الأسبرين؟

عليك الرجوع إلى نشرة المعلومات الموجودة في علبة الأسبرين للتعرف على الآثار الجانبية المحتملة للأسبرين.

لا يؤدي تناول هذه الجرعة من الأسبرين أثناء الحمل إلى زيادة فرص الإجهاض أو النزيف المهبلي أو النزيف خلف المشيمة.



ما الذي يحدث بعد ذلك؟



سنقوم بمراقبتك أنتِ وطفلكِ طوال فترة الحمل عن طريق فحص ضغط الدم وفحص البول في كل موعد كشف قبل الولادة للتحقق من عدم ظهور أي علامات لتسمم الحمل.



ما الوضع إذا كنت تتناول أدوية أخرى؟

قد يتفاعل الأسبرين مع أدوية أخرى؛ لذلك من المهم أن تخبري الطبيب أو القابلة بأي أدوية تتناولينها، بما في ذلك أي أدوية عشبية أو منتجات تُباع دون وصفة طبية.

إذا ظهرت عليك أي آثار جانبية أو كان لديك أي أسئلة حول استعمال الأسبرين أثناء الحمل، يُرجى الاتصال بالقابلة أو الطبيب.



*حقوق النشر الخاصة بالصور سهلة الرؤية محفوظة

Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.