



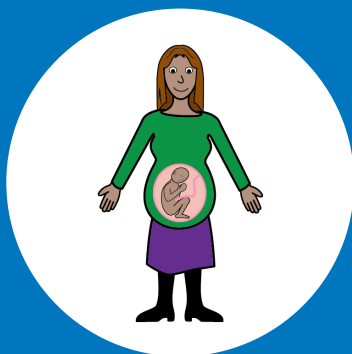
大曼徹斯特
本地母嬰護理系統

NHS

大曼徹斯特

懷孕期間服用阿 士匹靈

患者資訊單張



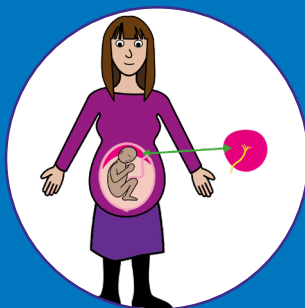
Chinese

為何我被要求服用阿士匹靈？

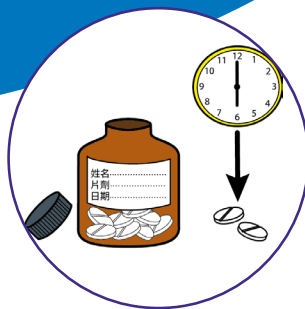
阿士匹靈有助改善懷孕初期供給胎兒的血液流動，協助嬰兒健康成長。

您已被確認有患妊娠毒血症或生小嬰的風險。

妊娠毒血症是一種妊娠期疾病，會導致血壓升高。



建議您在懷孕期間每晚服用 150 毫克的阿士匹靈。晚上(下午 6 時後)飯後服用。



妊娠毒血症是甚麼？

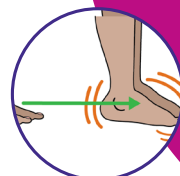
妊娠毒血症是一種併發症，每 100 次懷孕中就有 2 至 8 名女士受到影響，通常都在懷孕後半期或嬰兒出生後不久發生。如不加以監察和治療，您和嬰兒可能出現嚴重併發症。

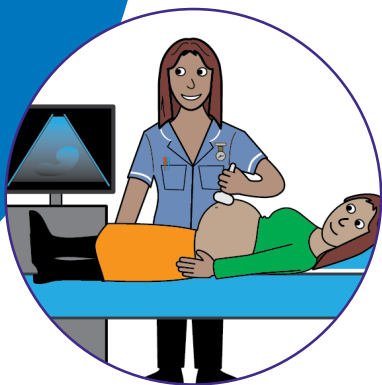
如果您患上妊娠毒血症，可能會出現以下症狀：

- 頭痛
- 視覺障礙
- 手、脚或脸部肿胀

如果遇到這種情況，請致電產科分診部

如果您的血壓高、尿液中有蛋白質或血液檢測結果異常，您的助產士或醫生可能會診斷您患有妊娠毒血症。





小嬰有何問題？

某些嬰兒會比預期小。小嬰早產和需要入住新生兒病房的風險較高。死胎風險也較高。

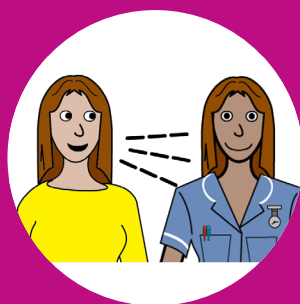
如果嬰兒偏小，您可能要接受額外檢查，例如掃描和心率監測，以盡可能減低這些風險。

我怎樣才能獲得阿士匹靈？

有兩種方法可以獲得阿士匹靈：

- 詢問您的助產士。助產士會免費給您阿士匹靈，或者幫您從醫院藥房拿到處方。
- 在任何一家超市都可以買到。它的售價不到 2 英鎊，有 75 毫克和 300 毫克的片劑。**每天一次，每次 150 毫克，晚上服用。**

在您用完阿士匹靈之前，及時諮詢您的助產士——或者，您也可以到超市再買些。



我應何時服用阿士匹靈？



從懷孕 8 周時開始服用阿士匹靈。要想效果最佳，應在 16 周前開始。



每晚服用 150 毫克，直至懷孕 36 周，或者直至助產士告知您停止服用。在快用完阿士匹靈之前先諮詢一下助產士，或者您也可以去超市再買一些。

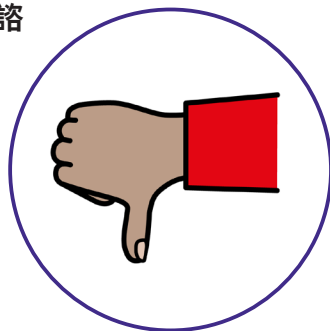


懷孕 36 周時停用阿士匹靈。如果在此之前開始分娩，請停用阿士匹靈並通知助產士。如果您的醫生告知您在整個孕期都需要服用阿士匹靈，比如您有心臟疾病，那就請他們告知您何時停用。

如果您對何時開始或停止有疑問，請立即聯絡您的助產士。請勿等到下次預約時才開始服用阿士匹靈，因為在懷孕 16 周前開始服用至關重要。

如果您有以下情況, 在服用阿士匹靈之前應諮詢助產士或醫生:

- 目前或過往胃潰瘍
- 有出血性疾病
- 未滿 16 歲
- 患有血友病
- 患有嚴重心臟衰竭
- 對布洛芬、阿士匹靈或類似藥物過敏
- 服用布洛芬、阿士匹靈或類似藥物會使哮喘加重



阿士匹靈藥包內有資訊傳單, 建議您避免在懷孕期間服用阿士匹靈, 除非醫生有所建議則作別論。

專家建議在出現風險因素的情況下服用阿士匹靈, 來減少妊娠毒血症及生小嬰的風險。

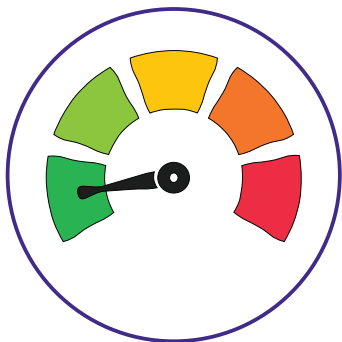
在懷孕期間服用阿士匹靈不會對您的嬰兒造成任何風險。



服用阿士匹靈有何副作用?

有關可能出現的副作用, 請查看阿士匹靈盒中的資訊單張。

在懷孕期間服用這種劑量的阿士匹靈並不會增加流產、陰道出血或胎盤後出血的風險。



接下來怎樣？

我們將在您懷孕期間監察您和嬰兒，在每次產前預約時檢查您的血壓及尿液，以檢查是否有妊娠毒血症的跡象。



如我正在服用其他藥物， 那怎麼辦？

阿士匹靈可能會與其他藥物產生反應。告知醫生或助產士您是否正在服用任何藥物很重要，包括任何草藥或非處方產品。

如您出現任何副作用或對在懷孕期間服用阿士匹靈有任何疑問，請聯絡助產士或醫生。



*Easy-on-the-i 圖片版權

Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.