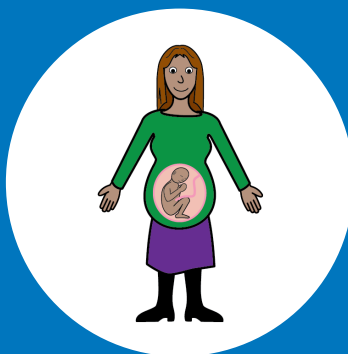
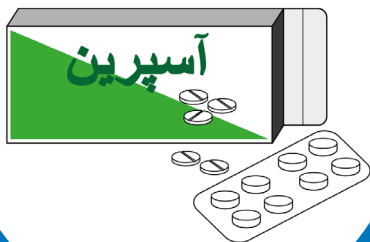


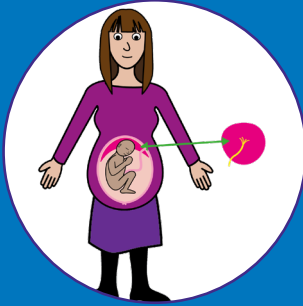


مصرف آسپرین در دوران بارداری

بروشور اطلاعاتی بیمار



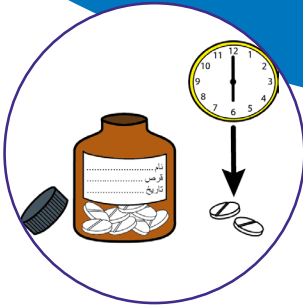
چرا از من خواسته شده آسپرین مصرف کنم؟



آسپرین به بهبود گردش خون به فرزند شما در دوران اولیه بارداری و همچنین به رشد مطلوب فرزندتان کمک می‌کند.

تشخیص داده شده است که شما در معرض خطر بروز پره اکلامپسی [مسمومیت حاملگی] یا داشتن فرزندی کوچک هستید.

پره اکلامپسی عارضه‌ای در دوران بارداری است که باعث فشار خون بالا می‌شود.



به شما توصیه شده است که در دوران بارداری هر شب 150 میلی‌گرم آسپرین مصرف کنید. آن را شب‌هنگام (بعد از ساعت 6 عصر) با غذا مصرف کنید.

پره اکلامپسی چیست؟

پره اکلامپسی عارضه‌ای است که از هر 100 بارداری، 2 تا 8 زن را معمولاً در نیمه دوم بارداری یا بلافاصله پس از تولد نوزادشان تحت تأثیر قرار می‌دهد. اگر این عارضه تحت نظارت و درمان قرار نگیرد، می‌تواند به عوارض جدی برای شما و فرزندتان منجر شود.

اگر دچار پره اکلامپسی شوید، ممکن است موارد زیر را تجربه کنید:

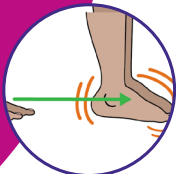
- سردرد

- اختلالات بینایی

- ورم دست‌ها، پاها و صورت

اگر چنین چیزی رخ داد، لطفاً با بخش تریاژ زایمان خود تماس بگیرید

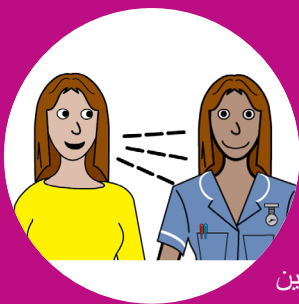
اگر فشار خون بالا، پروتئین در ادرار یا نتایج آزمایش خون غیرطبیعی داشته باشید، ممکن است ماما یا پزشک شما دریابند که پره اکلامپسی دارید.



چه اهمیتی دارد که فرزندم کوچک باشد؟

برخی نوزادان کوچکتر از حد انتظارند. این نوزادان بیشتر در معرض تولد زودرس و نیاز به پذیرش در واحد نوزادان هستند. همچنین در معرض خطر بیشتر مردهزایی هستند.

اگر فرزندتان کوچک باشد، معاینات بیشتری مانند اسکن و پایش ضربان قلب به شما پیشنهاد می‌شود تا این خطرات را کاهش دهید.



چگونه آسپرین تهیه کنم؟

دو راه برای تهیه آسپرین وجود دارد:

- از مامای خود بپرسید. یا مامای شما به شما آسپرین رایگان می‌دهد یا به شما کمک می‌کند نسخه‌ای از داروخانه بیمارستان دریافت کنید.
- می‌توانید آن را از هر سوپرمارکتی بخرید. قیمت آن کمتر از £2 است و به صورت قرص‌های 75 میلی‌گرمی یا 300 میلی‌گرمی عرضه می‌شود. هر روز عصر، 150 میلی‌گرم مصرف کنید.



قبل از اینکه آسپرین شما تمام شود، با مامای خود صحبت کنید - یا اینکه آسپرین بیشتری از سوپرمارکت تهیه کنید.

چه زمانی باید آسپرین مصرف کنم؟



مصرف آسپرین را در هفته 8 بارداری شروع کنید. برای اینکه بهترین اثربخشی را داشته باشد، مصرف آن را قبل از هفته 16 شروع کنید.



تا رسیدن به هفته 36 بارداری یا تا زمانی که ماما به شما بگوید مصرف آسپرین را قطع کنید، هر روز عصر 150 میلی‌گرم مصرف کنید. قبل از اینکه موجودی آسپرین شما کم شود، با مامای خود صحبت کنید یا اینکه مقدار بیشتری از سوپرمارکت بخرید.

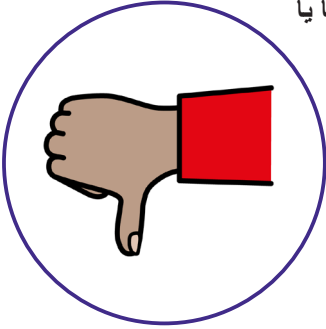


مصرف آسپرین را در هفته 36 قطع کنید. اگر درد زایمان قبل از آن شروع شد، مصرف آسپرین را قطع کنید و به مامای خود اطلاع دهید. اگر پزشکتان گفت که در تمام مدت بارداری به آسپرین نیاز دارید، مثلاً به این دلیل که عارضه قلبی دارید، از او زمان قطع مصرف را بپرسید.



اگر درباره زمان شروع یا قطع مصرف پرسشی دارید، فوراً با مامای خود تماس بگیرید. برای شروع مصرف آسپرین، منتظر وقت ملاقات بعدی خود ننمایید زیرا مهم است که مصرف آن را قبل از هفته 16 بارداری شروع کنید.

اگر شرایط زیر را دارید، باید قبل از مصرف آسپرین با ماما یا پزشک خود مشورت کنید:



- داشتن زخم معده فعال یا قبلی
- داشتن اختلال خونریزی
- سن کمتر از 16 سال
- داشتن هموفیلی
- داشتن نارسایی شدید قلبی
- داشتن آلرژی به ایبوپروفن، آسپرین یا داروهای مشابه
- وخیم‌تر شدن آسم با مصرف ایبوپروفن، آسپرین یا داروهای مشابه

بسته‌های آسپرین حاوی یک بروشور اطلاعاتی است که به شما توصیه می‌کند در دوران بارداری آسپرین مصرف نکنید مگر اینکه پزشک تجویز کرده باشد.

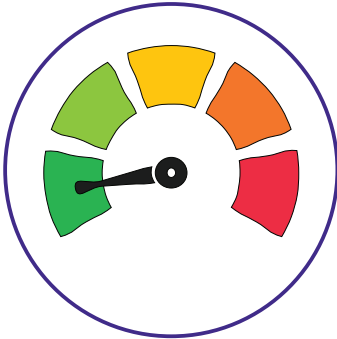
متخصصان توصیه می‌کنند که در صورت وجود عوامل خطر پره اکلامپسی و به دنیا آوردن نوزادی کوچک، آسپرین را برای کاهش این خطرات مصرف کنید.



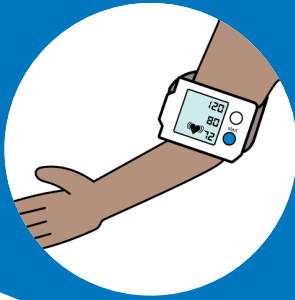
مصرف آسپرین در دوران بارداری هیچ خطری برای فرزندان ندارد.

عوارض جانبی مصرف آسپرین چیست؟

برای اطلاع از عوارض جانبی احتمالی، به بروشور اطلاعاتی نگاهی بیندازید.



مصرف این دوز آسپرین در دوران بارداری، احتمال سقط جنین، خونریزی واژینال یا خونریزی پشت جفت را افزایش نمی‌دهد.



سپس چه چیزی رخ می‌دهد؟

ما با بررسی فشار خون و ادرار در هر جلسه بارداری برای بررسی علائم پره اکلامپسی، شما و فرزندتان را در طول بارداری تحت نظر خواهیم داشت.



اگر داروهای دیگری مصرف می‌کنم، چه می‌شود؟

آسپرین ممکن است با سایر داروها واکنش نشان دهد. مهم است که تمامی داروهای مصرفی خود شامل داروهای گیاهی یا محصولات بدون نسخه را به پزشک یا ماما خود اطلاع دهید.

اگر دچار عوارض جانبی شدید یا پرسشی درباره مصرف آسپرین در دوران بارداری داشتید، لطفاً با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید.



*Easy-on-the-i images copyright
Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.