



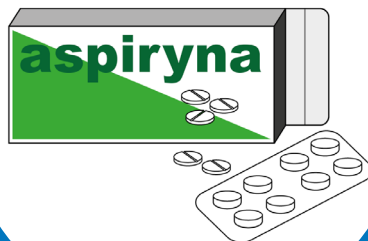
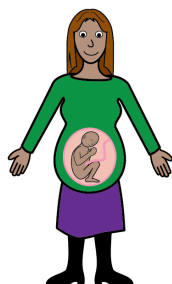
LOKALNY SYSTEM
POŁOŻNICZY
I NEONATOLOGICZNY
W GREATER MANCHESTER



Greater Manchester

Aspiryna w ciąży

Ulotka informacyjna
dla pacjentki

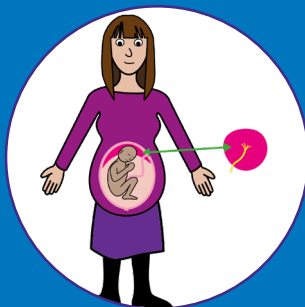


Dlaczego zalecono mi przyjmowanie aspiryny?

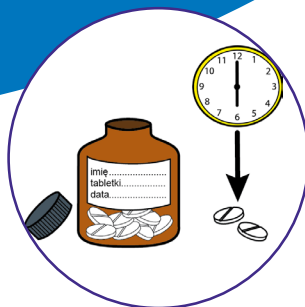
Aspiryna pomaga poprawić przepływ krwi do dziecka we wczesnym okresie ciąży i może pomóc dziecku dobrze się rozwijać.

Stwierdzono u Pani ryzyko wystąpienia stanu przedzucawkowego lub urodzenia małego dziecka.

Stan przedzucawkowy to stan ciążowy, który powoduje wysokie ciśnienie krwi.



Zalecono Pani przyjmowanie 150 mg aspiryny każdego wieczoru podczas ciąży. Należy ją przyjmować na noc (po godzinie 18:00) z jedzeniem.



Czym jest stan przedzucawkowy?

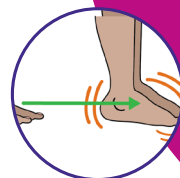
Stan przedzucawkowy to powikłanie, które dotyka od 2 do 8 kobiet na 100 ciąż, zwykle w drugiej połowie ciąży lub wkrótce po urodzeniu dziecka. Jeśli nie jest monitorowany i leczony, może prowadzić do poważnych powikłań dla matki i jej dziecka.

W przypadku wystąpienia stanu przedzucawkowego mogą wystąpić:

- Bóle głowy
- Zaburzenia widzenia
- Obrzęk dłoni, stóp lub twarzy

W takim przypadku należy skontaktować się z oddziałem położniczym.

Położna lub lekarz mogą stwierdzić stan przedzucawkowy w przypadku wysokiego ciśnienia krwi, obecności białka w moczu lub nieprawidłowych wyników badań krwi.





Dlaczego ma znaczenie to, że moje dziecko jest małe?

Niektóre dzieci są mniejsze niż oczekiwano. Dzieci te są bardziej narażone na przedwczesne narodziny i konieczność przyjęcia na oddział noworodkowy. W takich przypadkach istnieje również zwiększone ryzyko urodzenia martwego dziecka.

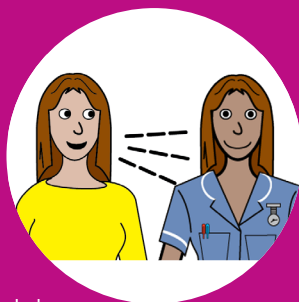
Jeśli dziecko jest małe, mogą zostać zaproponowane dodatkowe badania, takie jak badania obrazowe (skany) i monitorowanie tętna, aby spróbować zmniejszyć to ryzyko.

Jak zdobyć aspirynę?

Istnieją dwa sposoby uzyskania aspiryny:

- Należy zapytać o to swoją położną. Położna da pacjentce aspirynę za darmo lub pomoże uzyskać receptę w aptece szpitalnej.
- Można ją kupić w każdym supermarkecie. Kosztuje poniżej 2 GBP i jest dostępna w tabletkach 75 mg lub 300 mg. **Należy przyjmować ją w dawce 150 mg raz dziennie wieczorem.**

Zanim skończą się zapasy aspiryny, należy porozmawiać ze swoją położną - można też kupić więcej w supermarkecie.



Kiedy należy przyjmować aspirynę?



Przyjmowanie aspiryny należy rozpocząć w 8 tygodniu ciąży. Aby uzyskać najlepsze efekty, należy rozpocząć przed 16 tygodniem.



Przyjmować 150 mg co wieczór do 36 tygodnia ciąży lub do momentu, gdy położna zaleci przerwanie przyjmowania leku. Przed wyczerpaniem zapasów należy skonsultować się z położną lub kupić ich więcej w supermarkecie.

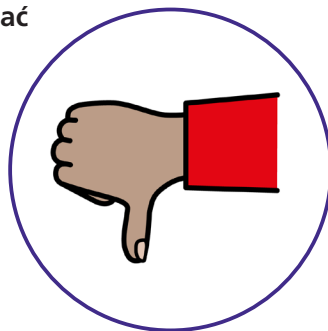


Należy zaprzestać przyjmowania aspiryny w 36 tygodniu ciąży. Jeśli poród rozpocznie się wcześniej, należy odstawić aspirynę i poinformować o tym położną. Jeśli lekarz zaleci przyjmowanie aspiryny przez cały okres ciąży, na przykład z powodu choroby serca, należy zapytać, kiedy należy ją odstawić.

W przypadku pytań dotyczące tego, kiedy rozpocząć lub przerwać, należy natychmiast skontaktować się z położną. Nie należy czekać do następnej wizyty, aby rozpocząć przyjmowanie aspiryny, ponieważ rozpoczęcie przed 16 tygodniem jest bardzo ważne.

Przed zażyciem aspiryny należy skonsultować się z położną lub lekarzem, czy:

- ma Pani aktywne lub wcześniej występujące wrzody żołądka
- ma Pani zaburzenia krwawienia
- jest Pani w wieku poniżej 16 roku życia
- ma Pani hemofilię
- ma Pani ciężką niewydolność serca
- ma Pani alergię na ibuprofen, aspirynę lub podobne leki
- ma Pani astmę, której objawy pogarszają się przez ibuprofen, aspirynę lub podobne leki



Opakowania aspiryny zawierają ulotkę informacyjną zalecającą, aby nie przyjmować aspiryny w ciąży, chyba że zostanie to zalecone przez lekarza.

Eksperti zalecają stosowanie aspiryny w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia stanu przedrzucawkowego i urodzenia małego dziecka w przypadku występowania czynników ryzyka.

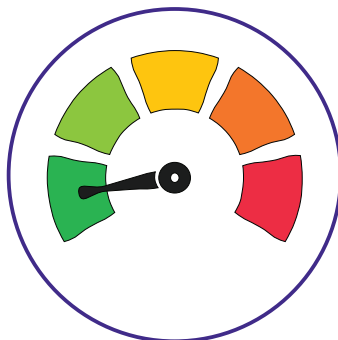
Aspiryna w ciąży nie powoduje żadnego ryzyka dla dziecka.



Jakie są skutki uboczne przyjmowania aspiryny?

Należy zapoznać się z ulotką informacyjną w opakowaniu aspiryny, aby dowiedzieć się o możliwych skutkach ubocznych.

Nie wykazano, aby przyjmowanie tej dawki aspiryny podczas ciąży zwiększało ryzyko poronienia, krwawienia z pochwy lub krwawienia za łóżyskiem.



Co wydarzy się dalej?

Będziemy monitorować pacjentkę i jej dziecko przez cały okres ciąży, sprawdzając ciśnienie krwi i mocz podczas każdej wizyty przedporodowej w celu sprawdzenia objawów stanu przedrzucawkowego.



Co jeśli przyjmuję inne leki?

Aspiryna może wchodzić w reakcje z innymi lekami. Ważne jest, aby poinformować lekarza lub położną o wszystkich przyjmowanych lekach, w tym ziołowych lub dostępnych bez recepty.



W przypadku wystąpienia jakichkolwiek działań niepożądanych lub pytań dotyczących stosowania aspiryny w czasie ciąży, należy skontaktować się z położną lub lekarzem.



***Prawa autorskie do zdjęć
Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.**