



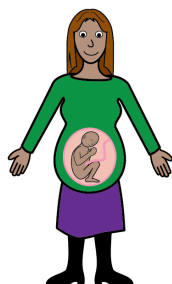
GREATER MANCHESTER
LOCAL MATERNITY AND
NEONATAL SYSTEM



Greater Manchester

Aspirina na gravidez

Folheto de informação
ao doente



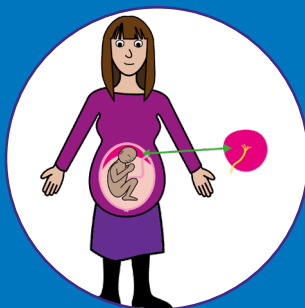
Portuguese

Porque é que me pediram para tomar aspirina?

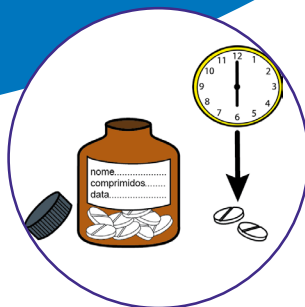
A aspirina ajuda a melhorar o fluxo sanguíneo para o seu bebé durante o início da gravidez e pode ajudar o seu bebé a crescer de forma adequada.

Foi identificada como estando em risco de desenvolver pré-eclâmpsia ou de gerar um bebé pequeno.

A pré-eclâmpsia é uma doença da gravidez que provoca tensão arterial elevada.



Foi-lhe aconselhada a toma de 150 mg de aspirina todas as noites durante a gravidez. Tome-a à noite (depois das 18h) com alimentos.



O que é a pré-eclâmpsia?

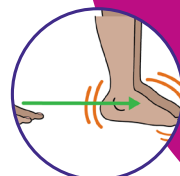
A pré-eclâmpsia é uma complicação que afeta 2 a 8 mulheres em cada 100 gravidezes, geralmente durante a segunda metade da gravidez ou pouco depois do nascimento do bebé. Se não for monitorizada e tratada, pode conduzir a complicações graves para a mãe e para o bebé.

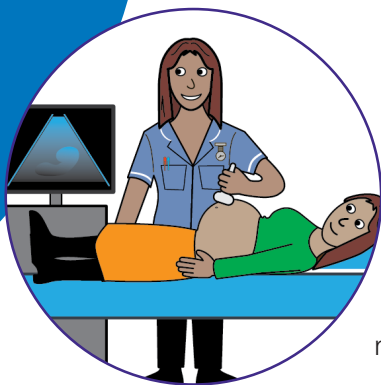
Se desenvolver pré-eclâmpsia, pode sentir:

- dores de cabeça
- perturbações visuais
- inchaço das mãos, pés ou rosto

Se notar estes sintomas contacte o serviço de triagem da sua maternidade.

A sua parteira ou o seu médico podem descobrir que sofre de pré-eclâmpsia se tiver tensão arterial elevada, proteínas na urina ou análises sanguíneas anormais.





Porque é que é importante o facto de o meu bebé ser pequeno?

Alguns bebés são mais pequenos do que o expectável. Estes bebés têm um risco mais elevado de nascerem prematuramente e de necessitarem de internamento numa unidade neonatal. O risco de nado-morto também é maior.

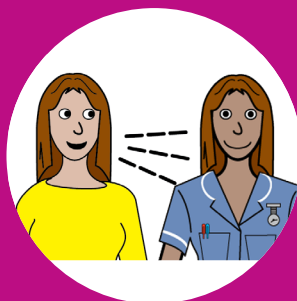
Se o seu bebé for pequeno, poderão ser-lhe sugeridos exames adicionais, como ecografias e monitorização do ritmo cardíaco, para tentar reduzir estes riscos.

Como é que posso obter aspirina?

Existem duas formas de obter aspirina:

- Pergunte à sua parteira. A sua parteira dar-lhe-á aspirina gratuitamente ou ajudá-la-á a obter uma receita na farmácia do hospital.
- Compre-a em qualquer supermercado. Custa menos de £2 e apresenta-se em comprimidos de 75 mg ou 300 mg.
Tome 150 mg uma vez por dia, à noite.

Antes de ficar sem aspirina, fale com a sua parteira - ou pode comprar mais no supermercado.



Quando é que devo tomar aspirina?



Comece a tomar aspirina às 8 semanas de gravidez. Para que funcione melhor, comece antes das 16 semanas.



Tome 150 mg todas as noites até às 36 semanas de gravidez ou até a sua parteira lhe dizer para parar. Consulte a sua parteira antes de esgotar o seu stock, ou pode comprar mais no supermercado.

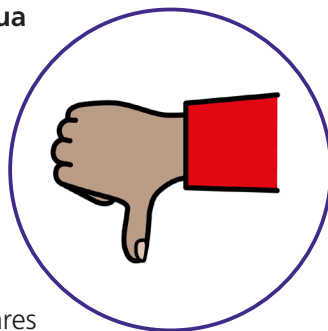


Pare de tomar aspirina às 36 semanas. Se o trabalho de parto começar antes, suspenda a aspirina e informe a sua parteira. Se o seu médico disser que precisa de tomar aspirina durante a gravidez, por exemplo, porque tem um problema cardíaco, pergunte-lhe quando deve parar.

Se tiver dúvidas sobre quando começar ou parar, contacte imediatamente a sua parteira. Não espere pela próxima consulta para começar a tomar aspirina, pois é importante começar antes das 16 semanas.

Antes de tomar aspirina, deve consultar a sua parteira ou o seu médico se:

- tiver ou já teve úlceras gástricas;
- sofrer de distúrbios hemorrágicos;
- tiver menos de 16 anos;
- for hemofílica;
- sofrer de insuficiência cardíaca grave;
- for alérgica ao ibuprofeno, aspirina ou similares
- sofrer de asma agravada por ibuprofeno, aspirina ou similares



As embalagens de aspirina contêm um folheto informativo que aconselha a não tomar aspirina durante a gravidez, exceto se tal for aconselhado por um médico.

Os especialistas recomendam que a aspirina seja utilizada para reduzir o risco de pré-eclâmpsia e de gerar um bebé pequeno quando na presença de fatores de risco.

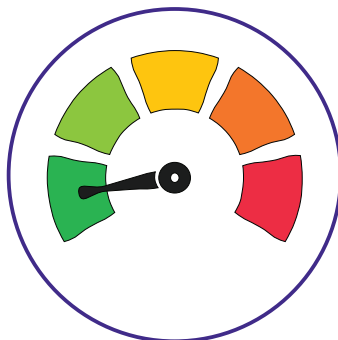
A aspirina durante a gravidez não acarreta quaisquer riscos para o seu bebé.



Quais são os efeitos secundários da aspirina?

Consulte o folheto informativo da embalagem de aspirina para se informar sobre os possíveis efeitos secundários.

Não foi demonstrado que a toma desta dose de aspirina durante a gravidez aumente as probabilidades de aborto espontâneo, hemorragia vaginal ou hemorragia atrás da placenta.



O que é que acontece a seguir?

Iremos monitorizá-la a si e ao seu bebé durante a gravidez, verificando a sua tensão arterial e urina em todas as consultas pré-natais para detetar sinais de pré-eclâmpsia.



E se eu estiver a tomar outros medicamentos?

A aspirina pode interagir com outros medicamentos. É importante informar o seu médico ou parteira de todos os medicamentos que está a tomar, incluindo produtos à base de plantas ou de venda livre.



Se desenvolver quaisquer efeitos secundários ou tiver dúvidas sobre a utilização de aspirina na gravidez, contacte a sua parteira ou médico.



***Copyright das imagens Easy-on-the-i
Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.**