



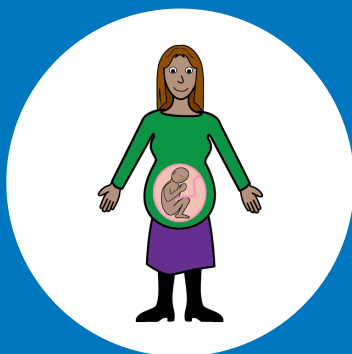
SISTEMUL LOCAL DE
MATERNITATE ȘI
NEONATOLOGIE
DIN GREATER MANCHESTER



Greater Manchester

Administarea aspirinei în timpul sarcinii

Broșură informativă pentru pacienți

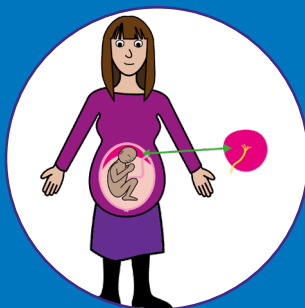


De ce mi s-a cerut să iau aspirină?

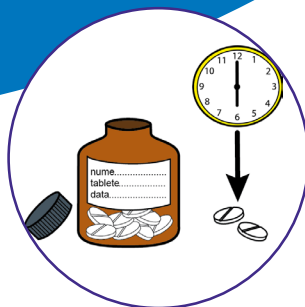
Aspirina ajută la îmbunătățirea fluxului sanguin către bebeluș în primele luni de sarcină și poate ajuta bebelușul să se dezvolte optim.

Ați fost identificată ca fiind expusă riscului de a dezvolta preeclampsie sau de a avea un bebeluș mic.

Preeclampsia este o afecțiune care survine în timpul sarcinii și cauzează hipertensiune arterială.



Vi s-a recomandat să luați 150 mg de aspirină în fiecare seară în timpul sarcinii. Luați doza respectivă seara (după ora 18:00) împreună cu alimente.



Ce este preeclampsia?

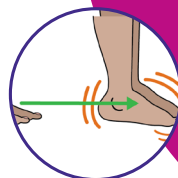
Preeclampsia este o complicație care afectează între 2 și 8 femei la fiecare 100 de sarcini, de obicei în a doua jumătate a sarcinii sau imediat după nașterea bebelușului. Poate duce la complicații grave pentru dumneavoastră și bebelușul dvs. dacă nu este monitorizată și tratată.

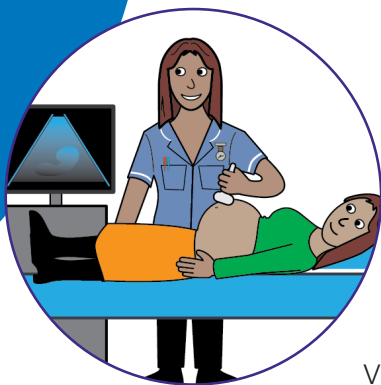
Dacă dezvoltați preeclampsie, vă puteți confrunta cu:

- Dureri de cap
- Tulburări de vedere
- Umflături ale mâinilor, picioarelor sau feței

Dacă vi se întâmplă acest lucru, vă rugăm să apelați departamentul de triaj al maternității.

Moașa sau medicul dumneavoastră poate descoperi că aveți preeclampsie dacă aveți tensiune arterială ridicată, proteine în urină sau analize de sânge anormale.





De ce contează dacă bebelușul meu este mic?

Unii bebeluși sunt mai mici decât se preconiza. Acești bebeluși prezintă un risc mai mare de a se naște prematur și de a fi internați într-o unitate neonatală. De asemenea, aceste cazuri prezintă un risc crescut de naștere a unui făt mort.

Vi se vor oferi controale suplimentare dacă bebelușul dumneavoastră este mic, cum ar fi investigații imagistice și monitorizarea ritmului cardiac, pentru a se încerca reducerea acestor riscuri.

Cum pot obține aspirină?

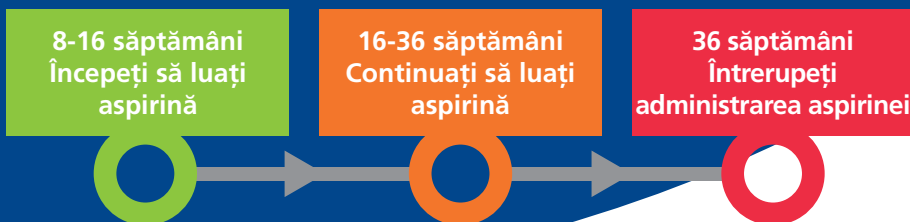
Există două modalități de a obține aspirină:

- Adresați-vă moașei dumneavoastră. Moașa dumneavoastră vă va furniza aspirină gratuit sau vă va ajuta să obțineți o rețetă de la farmacia spitalului.
- Cumpărați medicamentul de la orice supermarket. Costă sub 2 lire sterline și este disponibil în comprimate de 75 mg sau de 300 mg. **Luați 150 mg o dată pe zi, seara.**

Înainte de a rămâne fără aspirină, discutați cu moașa dumneavoastră sau cumpărați o cantitate suplimentară de la supermarket.



Când ar trebui să iau aspirină?



Începeți să luați aspirină la 8 săptămâni de sarcină. Pentru ca acesta să funcționeze cel mai bine, începeți înainte de 16 săptămâni.



Luați 150 mg în fiecare seară până când ajungeți la 36 de săptămâni de sarcină sau până când moașa vă spune să vă opriți. Consultați moașa înainte de a vă epuiza rezervele sau cumpărați o cantitate suplimentară de la supermarket.

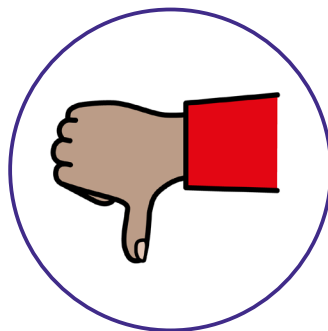


Nu mai luați aspirină la 36 de săptămâni de sarcină. Dacă travaliul începe înainte de această dată, întrerupeți administrarea aspirinei și informați moașa. Dacă medicul dumneavoastră spune că aveți nevoie de aspirină pe toată durata sarcinii, de exemplu pentru că suferiți de o afecțiune cardiacă, întrebați-l când puteți întrerupe administrarea.

Dacă aveți întrebări cu privire la momentul în care trebuie să începeți sau să întrerupeți administrarea, contactați imediat moașa. Nu așteptați următoarea programare pentru a începe să luați aspirină, deoarece este important să începeți înainte de 16 săptămâni de sarcină.

Trebuie să consultați moașa sau medicul înainte de a lua aspirină dacă:

- suferiți sau ați suferit de ulcere gastrice active
- prezentați tulburări de sângerare
- sunteți sub 16 ani
- prezentați hemofilie
- suferiți de insuficiență cardiacă severă
- aveți alergie la ibuprofen, aspirină sau un medicament similar
- aveți astm agravat de ibuprofen, aspirină sau un medicament similar



Cutiile de aspirină conțin un prospect informativ care recomandă să nu luați aspirină în timpul sarcinii decât la recomandarea unui medic.

Experții recomandă utilizarea aspirinei pentru a reduce riscul de preeclampsie și de a naște un bebeluș mic atunci când sunt prezenți factori de risc.

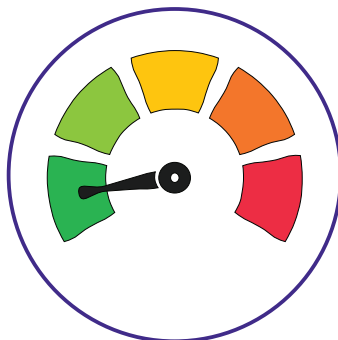
Administrarea aspirinei în timpul sarcinii nu prezintă niciun risc pentru bebelușul dumneavoastră.



Care sunt efectele secundare ale aspirinei?

Consultați prospectul informativ din cutia cu aspirină pentru a afla care sunt posibilele efecte secundare.

Administrarea acestei doze de aspirină în timpul sarcinii nu va crește șansele de avort spontan, sângerare vaginală sau sângerare în spatele placentei.



Ce se întâmplă în continuare?

Vă vom monitoriza pe dumnevoastră și pe copilul dvs. pe tot parcursul sarcinii prin verificarea tensiunii arteriale și a urinei la fiecare programare prenatală pentru a verifica dacă există semne de preeclampsie.



Ce se întâmplă dacă iau alte medicamente?

Aspirina poate interacționa cu alte medicamente. Este important să vă informați medicul sau moașa despre orice medicamente pe care le luați, inclusiv orice produse pe bază de plante sau fără prescripție medicală.



Dacă prezentați reacții adverse sau aveți întrebări cu privire la utilizarea aspirinei în timpul sarcinii, vă rugăm să contactați moașa sau medicul.



***Drepturi de autor pentru imagini: Easy-on-the-i
Leeds and York Partnership NHS Foundation Trust.**